

idf.maisonducoin@habitat-humanisme.org
15/17 rue Monmartel 91800 Brunoy
Tel : 09 86 42 11 31
@lamaisonducoin

Novembre 2026

Programme

Lundi



QI-GONG
Avec Danielle C
Tous les lundis de ce mois
9h - 10h15 : Groupe 1 (Tout public)
10h30 - 11h45 : Groupe 2 (Avancés)



YOGA
Avec Guerline
Vendredi 13 | 12h30-13h30
Avec votre tapis
Changement de jour! pour le vendredi
Sms: 06 60 99 70 32



CHAKRADANCE
Avec Joelle
Lundi 9 et 30 | 19h- 21h
Infos et inscription Sms : 06 73 29 23 81



MEDITATION ACTIVE
Avec Joelle
Lundi 16 | 19h -21h
Infos et inscription Sms : 06 73 29 23 81

Mardi



CAFÉ DU COIN
Avec Sabino
Les mardis matin, | 10h30-12h30



CONVERSATION EN FRANÇAIS
Avec Françoise
Les mardis matins, Sur RDV
Contact: 06 89 95 37 09



COUTURE SOLIDAIRE
Avec Sylvie et Caroline
Les mardis | 14h-17h
Contact Sms 06 88 43 45 14 / 06 61 90 91 96



SOLFÈGE CHANTEUSES ET CHANTEURS
Avec Bertrand
Derniers mardis du mois, le 24 | 18h à 19h
Inscription Sms : 06 17 98 50 80



ORIGAMI
Avec Pierre (Ados et adultes)
Mardis 10 et 24 | 20h-22h
Inscription Sms : 06 47 66 02 67

Mercredi



PEINTURE SELON LA MÉTHODE HELGUY
Avec Céline
Mercredi 4 | 10h-12h30, Inscription Sms 06 99 24 66 26



CRÉONS EN COULEUR: ATELIER DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ:
Avec Céline K (Enfants, Ados, adultes)
Le mercredi 25 | 10h-12h
Inscription : 06 13 30 44 43



MA PETITE BULLE DE BIEN-ÊTRE
SOPHROLOGIE ENFANTS 6 À 12 ANS
Avec Corinne
Mercredi 18 et 25 | 10h30-12h
Infos et réservation : Sms 06 89 99 11 72
Apporter un coussin



COUTURETT.E.S
Avec Sylvie (dès 7 ans + ados)
Les mercredis hors vacances scolaires | 14h-17h
Inscriptions/ infos: 06 61 90 91 96



JEUX DE SOCIÉTÉ
Avec Albert (Ados et adultes)
Les mercredis soirs | 20h-22h30

Jeudi



DÉBAT' THÉ
Avec Géraldine et Aline
Tous les jeudis | 14h -17h



QI-GONG
Avec Daniel L
Les Jeudis 5, 12, 19 et 26 | 9h à 10h30

Vendredi



CAFE SMARTPHONE/ORDINATEUR
Avec Christophe
Vendredis 13 et 27 |14h -16h
Sms : 06 73 86 28 41



BRICOLAGE, TRAVAIL DU BOIS
Avec Olivier
Les vendredis matin hors vacances scolaires | 9h30 -12h30
Infos et inscriptions Sms : 06 60 76 74 82

Samedi



YOGA DU RIRE
Avec Johanna
Samedi 28 | 9h30 -11h
Avec votre tapis, tenue confortable
Infos et réservations : Sms 06 82 13 86 94
A partir de 15 ans



"ENCHANTONS-NOUS ! "
Avec Bertrand
Samedis 7 et 21 | 10h - 12h
Groupe 1 : 10h - 11h 30 - Groupe 2 : 10h30 - 12 h
Infos Sms : 06 17 98 50 80



TRICOTE ET PAPOTE
Avec Nicole et Françoise
Samedi 7 et 21 | 14h30-17h30



COUTURE POUR ADULTES
Avec Sylvie
Samedi 14 et 28 | 14h30-17h30
Infos Sms 06 61 90 91 96



AMIGURUMIS (CROCHET)
Avec Marion et Sylvie
Samedi 21 | 14h30 à 17h30
Infos et inscription Sms : 06 61 90 91 96

Evénement du mois

Soirée lecture

Autour de George Sand

Jeudi 19 novembre à 20h

A la Maison du coin
Entrée libre
Sans réservation



