La Parenthèse - Programme de novembre 2026

Inscription aux activités

- À la Parenthèse
  Impasse de la Mairie
- 01 69 39 97 48
- 01 69 39 89 09

Pour recevoir la lettre d'informations seniors, inscrivez-vous sur : **www.brunoy.fr**

Horaires d'ouverture

- Lundi de 8h30 à 12h et de 15h30 à 17h30.
- Mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.
- Mercredi de 8h30 à 12h.



brunoy.fr

BRUNOY

D	1	
L	2	Atelier mémoire (CLIC) - 9h à 10h30 - Salle associative
		Aquagym - 12h45 à 13h30 - Piscine de Brunoy
		Stretching - 13h45 à 14h45 - Gymnase Gounot
M	3	Atelier sonothérapie - 10h à 11h - La Parenthèse
		Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
M	4	Gym douce - 9h15 à 11h - Gymnase Gounot
J	5	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Conférence-débat : Préparer sereinement sa succession, par M. Hayotte 10h30 à 12h - Salle des fêtes
V	6	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Inscriptions pour la sortie du samedi 21 novembre au Cirque de Noël «Bouglione» qui fête ses 40 ans.
		Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
S	7	
D	8	Après-midi dansant - 14h à 18h - Salle des fêtes
L	9	Atelier mémoire (CLIC) - 9h à 10h30 - Salle associative
		Aquagym - 12h45 à 13h30 - Piscine de Brunoy
		Stretching - 13h45 à 14h45 - Gymnase Gounot
M	10	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Yoga sur chaise - 9h30 à 10h30 - Annexe Leclerc
M	11	Gym douce - 10h à 12h - Gymnase Gounot
J	12	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V	13	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
S	14	
D	15	
L	16	Atelier mémoire (CLIC) - 9h à 10h30 - Salle associative
		Aquagym - 12h45 à 13h30 - Piscine de Brunoy
		Danse en ligne - 15h à 16h30 - Gymnase Gounot
		Stretching - 13h45 à 14h45 - Gymnase Gounot
M	17	Repas partage - 12h30 à 14h - La Parenthèse
M	18	Gym douce - 9h15 à 11h - Gymnase Gounot
J	19	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V	20	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
S	21	Sortie au Cirque «Bouglione» (sur inscription)
D	22	
L	23	Atelier mémoire (CLIC) - 9h à 10h30 - Salle associative
		Aquagym - 12h45 à 13h30 - Piscine de Brunoy
		Stretching - 13h45 à 14h45 - Gymnase Gounot
M	24	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Yoga sur chaise - 9h30 à 10h30 -Annexe Leclerc
M	25	Gym douce - 9h15 à 11h - Gymnase Gounot
J	26	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Inscriptions aux activités sportives et physiques pour le 1er semestre 2027 14h30 à 15h30 - La Parenthèse
V	27	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
		Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
S	28	
D	29	
L	30	Atelier mémoire (CLIC) - 9h à 10h30 - Salle associative
		Aquagym - 12h45 à 13h30 - Piscine de Brunoy
		Stretching - 13h45 à 14h45 - Gymnase Gounot