

La Parenthèse - Programme d'octobre 2026

Inscription aux activités

- À la Parenthèse
Impasse de la Mairie
- 01 69 39 97 48
- 01 69 39 89 09

Pour recevoir la lettre
d'informations seniors,
inscrivez-vous sur :
www.brunoy.fr

Horaires d'ouverture

- Lundi de 15h30 à 17h30.
- Mardi, jeudi et vendredi
de 13h30 à 17h30.
- Mercredi de 8h30 à 12h.

brunoy.fr
YouTube Instagram Facebook Twitter



J 1	Atelier numérique - 10h à 12h - La Parenthèse
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V 2	Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
S 3	
D 4	
L 5	Atelier mémoire par le CLIC - 9h à 10h30 - Salle associative
	Atelier numérique - 10h à 12h - La Parenthèse
	Atelier créatif - 10h à 12h - La Parenthèse
	Aquagym - 12h45 à 13h30 - Piscine de Brunoy
	Stretching - 13h45 à 14h45 - Gymnase Gounot
	Quizz musical sur la variété française + goûter - 14h30 à 16h30 - La Parenthèse
M 6	Atelier couture intergénérationnel - 9h30 à 12h - La Parenthèse
	Atelier sono-thérapie - 10h à 11h - Annexe de l'Espace Leclerc
	Atelier « bien-être et émotions » - 14h à 16h - La Parenthèse
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
M 7	Gym douce - 9h à 10h - Gymnase Gounot
	Balade du patrimoine avec le musée Robert Dubois-Corneau - 9h30 à 11h30
	Atelier dessin libre - 10h à 12h30 - Maison du Coin
J 8	Atelier numérique - 9h à 11h - La Parenthèse
	Atelier culinaire + dégustation sur le thème de l'automne - 9h à 13h - La Parenthèse
	Atelier sécurité routière « Restez mobile » - 9h à 12h - La Parenthèse
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V 9	Atelier sécurité routière « Tous piétons » - 13h - La Parenthèse
	Point rencontre - 13h30 à 17h30 - Parenthèse
	Après-midi dansant intercommunal - 14h à 18h - Epinay-sous-Sénart
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
S 10	Vernissage de l'expo photos « Portraits de vie » - 10h30 - Espace France Services
D 11	
L 12	Atelier mémoire par le CLIC - 9h à 10h30 - Salle associative
	Danse en ligne - 15h à 16h30 - Gymnase Gounot
M 13	Atelier « bien-être et émotions » - 14h à 16h - La Parenthèse
	Yoga sur chaise - 9h30 à 10h30 - Annexe de l'Espace Leclerc
M 14	
J 15	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V 16	Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
S 17	
D 18	
L 19	
M 20	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
	Atelier « bien-être et émotions » - 14h à 16h - La Parenthèse
M 21	
J 22	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V 23	Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
S 24	
D 25	
L 26	Aquagym - 12h45 à 13h30
	Stretching - 13h45 à 14h45
M 27	Yoga sur chaise - 9h30 à 10h30 - Annexe de l'Espace Leclerc
	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
	Atelier « bien-être et émotions » - 14h à 16h - La Parenthèse
M 28	Gym douce - 9h à 10h - Gymnase Gounot
J 29	Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V 30	Stretching - 10h à 11h - Gymnase Gounot
	Point rencontre - 13h30 à 17h30 / Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse

La Parenthèse - Programme d'août 2026

Inscription aux activités

- À la Parenthèse
Impasse de la Mairie
- 01 69 39 97 48
- 01 69 39 89 09

Pour recevoir la lettre
d'informations seniors,
inscrivez-vous sur :
www.brunoy.fr

Horaires d'ouverture

- Lundi de 8h30 à 12h
et de 15h30 à 17h30.
- Mardi, jeudi et vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30.
- Mercredi de 8h30 à 12h.



S	1
D	2
L	3
M	4 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse Loto - 15h30 - La Parenthèse
M	5
J	6 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V	7 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
S	8
D	9
L	10
M	11 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
M	12
J	13 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V	14 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse
S	15
D	16
L	17 Danse en ligne - 14h à 16h - Gymnase Gounot
M	18 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
M	19
J	20 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V	21 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse Concert sous le cèdre - 19h - Parc du musée Robert Dubois-Corneau
S	22
D	23
L	24
M	25 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
M	26 Sortie à la mer - Houlgate
J	27 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse
V	28 Moment tricot - 14h à 17h30 - La Parenthèse Point rencontre - 13h30 à 17h30 - La Parenthèse Concert sous le cèdre - 19h - Parc du musée Robert Dubois-Corneau
S	29 Séjour à Saint-Demont
D	30
L	31

Le service de Transport à la Demande
ne fonctionne pas du 1er août au 22 août
inclus.

brunoy.fr

