

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

Du 6 au 12
octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Illustration : Marie de Brunoy - Août 2023

© Brunoy

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS LE 23 SEPTEMBRE DE 9H À 11H À LA PARENTHÈSE.

Renseignements :

La Parenthèse au 01 69 39 97 48 ou 01 69 39 89 09

brunoy.fr



Lundi 6 octobre

- Atelier bienvenue à la retraite** à la Parenthèse suivi d'une collation (10h30-11h30).
- Conférence sur l'aide aux aidants** organisée par le CLIC à Soisy-sur-Seine (14h-17h). Possibilité de réserver le transport à la demande pour le trajet. Suivie d'un atelier du rire et de stands. Sans inscription.
- Atelier de création florale** à La Parenthèse suivi d'un goûter (14h-17h).

Mardi 7 octobre

- Atelier culinaire** sur le thème de l'automne avec un chef cuisinier (9h15-13h).
- Loto** à la salle des fêtes suivi d'une collation (14h30-16h). Sans inscription.

Mercredi 8 octobre

- 2 ateliers de sonothérapie et de relaxation** (9h10h et 10h15-11h15).
- Déjeuner** intercommunal à la Maison de l'Amitié de Montgeron suivi d'une animation « **Petit Baccalauréat** » (12h). Possibilité de réserver le transport à la demande pour le trajet.

Jeudi 9 octobre

- Balade du patrimoine** à Brunoy suivie d'une collation (9h30-12h).
- Visite à la déchetterie** du SIVOM à Varennes-Jarcy (14h30-17h). Possibilité de réserver le transport à la demande pour le trajet.

Vendredi 10 octobre

- Atelier sécurité routière « seniors restez mobiles »** à la Parenthèse animé par le Comité départemental de Sécurité routière (9h-12h).
- Après-midi dansant** à la salle des fêtes accompagné d'un goûter (14h-18h). Sans inscription.