

# Programme

Les mercredis de 14h à 17h  
Les samedis de 14h30 à 17h



## QI-GONG

*Avec Danielle C*

Lundi 22 et 29  
9h15 - 10h30 : Niveau **confirmé**  
10h45 - 12h : Niveau **autres**

*Avec Daniel L*

Judis 4, 11, 18 et 25 | 9h30-11h

Nouvel Atelier



## THÉ OU CAFÉ DU COIN

*Avec Sabina*

Mardis 2,9,16,23 et 30 | 10h30-12h

## ELECTRONIQUE AMUSANTE

*Avec Eric (Ados et adultes)*

Mardi 9 et 23 | 19h30-21h

Infos : Eric 06 06 49 03 87



## COUTURETT.E.S

*Avec Sylvie (dès 7 ans + ados)*

Mercredi 3 et 24 | 14h-17h



## JEUX DE SOCIÉTÉ

*Avec Eric (adultes et ados)*

Mercredi 3,10,17 et 24 | dès 20h



## CONVERSATION EN FRANÇAIS

*Avec Bernadette et Caroline*

Vendredi 5 et 26 | 9h30-11h

Infos : 06 88 43 45 14



## CAFE SMARTPHONE/ORDINATEUR

*Avec Christophe*

Vendredi 26 | 14h-16h



## PEINTURE POUR ADULTES

*Avec Marie-Line et Josette*

Samedi 6 | 14h30-17h30



## "ENCHANTONS-NOUS ! DECOUVRIR SA VOIX"

*Avec Bertrand*

Samedis 6 et 27 | 10h - 12h30



## BIEN CUISINER C'EST LA SANTÉ

*Avec Dominique*

Dimanches 7 et 28 | 10h - 13h



## CERCLE DE FEMMES

*Avec Laura*

Dimanche 14 | 17h30-19h30

Infos : [contact@laurasicot-sophrologie.fr](mailto:contact@laurasicot-sophrologie.fr)

## Portes Ouvertes Samedi 27 avril - 14h/18h



Découvrez  
les ateliers !



Rencontrez  
les animateurs bénévoles!



Intermède Musical  
par l'atelier  
"Enchantons-nous !  
Découvrir sa voix"

14h30 /  
15h

