



e

APPRENEZ À SAUVER DES VIES

FORMEZ-VOUS AUX GESTES QUI SAUVENT



Unité Locale du Val d'Yerres

32 Rue de Mont Griffon - 91330 Yerres
essonne.croix-rouge.fr/valdyerres
ul.valdyerres@croix-rouge.fr



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



FORMATION GESTES QUI SAUVENT

INITIEZ-VOUS AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Apprenez les bons réflexes en cas d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles (attentat) : évitez l'aggravation de l'état d'une victime et préservez son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme :

- + Protection
- + Alerte
- + Hémorragie
- + Positions d'attente
- + Massage cardiaque et utilisation du défibrillateur
- + Position latérale de sécurité (PLS)

Durée : 2 heures

Pré-requis : aucun.

Cette formation est accessible à tous, à partir de 10 ans.

Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.

Pendant le stage, il n'est pas nécessaire de prendre des notes.

Coût : 15 €/stagiaire

Ce tarif permet de financer le matériel pédagogique et la formation des formateurs bénévoles.

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation reconnue par l'État.

Inscriptions individuelles ou demande de devis pour les groupes :



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

Unité Locale du Val d'Yerres
32 Rue de Mont Griffon - 91330 Yerres
essonne.croix-rouge.fr/valdyerres
ul.valdyerres@croix-rouge.fr