



Lexique des salades

| APPELLATION | INGREDIENTS |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Coleslaw | Carottes, chou blanc et céleri mayonnaise |
| Mélange catalan | Frisée, chou blanc, carottes, poivron |
| Salade fraîcheur | Scarole, chou blanc, carottes, radis, maïs et tomate |
| Salade hollandaise | Carottes, chou blanc, céleri, batavia |
| Salade nantaise | Mâche et betteraves crues |
| Salade du chef | Tomates, emmental, jambon de dinde, olives noires, salade composée |
| Blé à la provençale | Tomates, poivrons, maïs et blé |
| Mélange provençal | Chou blanc, courgettes crues râpées, maïs et poivrons |
| Salade farandole | Scarole, chicorée, frisée, chou blanc, radis, maïs |
| Salade harmonie | Scarole, chou rouge, maïs |
| Salade fantaisie | Frisée, chou chinois, chicorée rouge |
| Salade des Antilles | Laitue, ananas, croûtons |
| Salade chou chou | Chou rouge, chou blanc, échalote |
| Salade Jurassienne | Salade verte, dinde, emmental |
| Salade exotique | carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue, poivron |
| Salade Anglaise | Laitue Iceberg, cheddar |
| Trio de crudités | Carottes orange, carottes jaune, navets |
| Salade Tennessee | Dés de dinde, Maïs, poivron vert |

| Salades à base de féculents (riz, pâtes, pommes de terre, blé) | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| A la niçoise | Haricots verts, olives, tomates, thon, échalote, ciboulette |
| A la californienne | Tomates, petits pois, ananas, maïs, ciboulette, sauce salade |
| A la catalane | Tomates, poivrons rouges, olives vertes, ciboulettes, oignons |
| A la savoyarde | Jambon de dinde, oignons, emmental, ail |
| A l'orientale | Oignons, pois chiches, raisins secs, tomates |
| Farandole | Salade verte, chou blanc, radis, maïs |
| Nordique | Crevettes, moules, citron, aneth |
| Orientale | Tomates, pois chiches, oignons, cumin, raisins secs |
| Strasbourgeoise | Cervelas, cornichons, mayonnaise |
| Ecolière | Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs, mayonnaise |
| A la parisienne | Tomates, maïs, échalotes, basilic, vinaigrette nature |
| Salade piémontaise | Tomates, olives, œuf durs, jambon de porc et mayonnaise |
| Salade de tortis au surimi | Surimi, tomate, poivron rouge et poivron vert. |

| | |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade Marco Polo | Pâtes, poivrons, surimi, basilic, sauce crème fraîche et fond de crustacés |
| Salade parmentière | Pommes de terre, olives, tomates et maïs |
| Salade Chinoise | Riz, soja, carottes, poivron vert, petits pois, maïs |
| Salade gourmande | Boulgours, surimi, lentilles, ciboulette |
| Salade des Alpes | Pommes de terre, mimolette, sauce fromage blanc, moutarde à l'ancienne et miel |
| Trio mexicain | Haricot rouge, maïs, pois chiche |
| Taboulé | Tomates, concombres, oignons, persil, huile d'olive, jus de citron, semoule moyenne |



Lexique des sauces

| APPELLATION | INGREDIENTS |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Ancienne</i> | oignon, champignons, ail, carotte, poireau |
| <i>Aurore</i> | béchamel et sauce tomate |
| <i>Aigre douce</i> | roux blanc, oignon, vinaigre, poivron |
| <i>Andalouse</i> | Sucre cassonade, poivron rouge, oignon, tomates concassées, paprika doux, mayonnaise allégée, huile d'olive |
| <i>Aneth</i> | Crème, oignon, ail, fumet de poisson, farine de riz, vin blanc, aneth |
| <i>Armoricaine</i> | sauce tomate, fumet de poisson, crème fraîche |
| <i>Asperge</i> | Asperge, oignon, crème, paprika doux, farine de riz |
| <i>Basilic</i> | Oignon, ail, basilic, farine de riz, double concentré de tomate, tomates, sauce tomate, fond brun |
| <i>Basquaise</i> | Sauce tomate, poivrons, oignon |
| <i>Bearnaise</i> | Beurre, huile de tournesol, vinaigre de vin rouge, échalotes, jaune d'œuf, estragon, cerfeuil |
| <i>Bédouin</i> | Safran, oignons, abricots secs, Raz el hanout, cumin, ail, concentré de tomate, raisins de Corinthe, pruneaux |
| <i>Béchamel</i> | Beurre, farine, lait |
| <i>Bercy</i> | Sauce tomate, jus de rôti, oignon |
| <i>Bigarrade</i> | Roux brun, oignon, jus d'orange, vinaigre, ail |
| <i>Blanquette</i> | Roux, crème, carottes et champignons |
| <i>Bobotie</i> | safran, oignons, abricots secs, cannelle, curry, ail, raisins de Corinthe |
| <i>Bourguignonne</i> | Roux, carotte, champignon, ail, herbes de Provinces, oignon, vin |
| <i>Brésilienne</i> | Crème, concentré de tomates, oignons, jus de citron |
| <i>Caramel</i> | Vin blanc, fond brun, ail, farine de riz |
| <i>Catalane</i> | oignon, ail, poivron rouge et vert |
| <i>Charcutière</i> | Moutarde, oignon, tomate et cornichon |
| <i>Chasseur</i> | Echalote, sauce tomate et champignon |
| <i>Crème (pour poisson)</i> | Crème légère, fumet de poisson, farine de riz, ail et oignon |
| <i>Crème (pour viande)</i> | Crème légère, fond brun, farine de riz, champignon, ail et oignon |
| <i>Crevette</i> | Crème, crevette, fumet de crustacé, légumes, farine de riz |
| <i>Citron</i> | Fumet de poisson, farine, jus de citron, crème légère, safran, oignon, ail |
| <i>Cocktail</i> | mayonnaise, ketchup et basilic |
| <i>Colombo</i> | Vin blanc, oignon, poivrons rouges, ail, crème, farine de riz, fond brun, mélange colombo |
| <i>Cubaine</i> | oignon, tomate, fumet de poisson, paprika, cumin, curry |
| <i>Curry (pour poisson)</i> | Crème légère, fumet de poisson, oignon, carotte, curry, farine de riz |
| <i>Curry (pour viande)</i> | Crème légère, fond de volaille, oignon, ail, curry, farine de riz |
| <i>Diable</i> | Echalote, vinaigre, sauce tomate |
| <i>Dieppoise</i> | champignons, crème, moules, crevettes |

| | |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dijonnaise | Moutarde, ail, oignon, crème, roux blanc, fond brun |
| Enrobante à l'ail | Mayonnaise allégée, fromage blanc, ail |
| Enrobante à l'échalote | Mayonnaise allégée, fromage blanc battu, échalotes |
| Estragon | Fond de volaille, vin blanc, oignon, ail, crème, farine de riz, estragon |
| Fraicheur | Fromage fouetté, jus de citron, sel, fromage blanc |
| Forestière | Crème, champignons, oignon, ail |
| Grand-Mère | Oignon, champignon, carottes |
| Groseille | Double concentré de tomate, fond brun, cannelle, farine de riz, groseille rouge, oignon |
| Homardine | Fenouil, crème, tomates, 4 épices, beurre, thym frais, bisque de homard, farine de riz, oignon, ail |
| Indienne | ananas, oignon, tomate, coco, raisins de Corinthe, curry |
| Lombarde | Tomate, ciboulette, épices à paëlla, fumet de poisson |
| Lyonnaise | Oignon, ail, roux |
| Madère | Oignon, champignons, madère |
| Marengo | Sauce tomate, oignon, champignon |
| Mexicaine | Oignon, ail, poivrons rouge et vert, sauce chili, paprika |
| Milanaise | Oignon, ail, tomate, champignon, herbes de Provence |
| Mironton | Fond brun, sauce tomate, oignons |
| Méditerranéenne | Ail, basilic, safran, huile d'olive |
| Méridionale | Ail, basilic, safran, huile d'olive, mayonnaise |
| Mornay | Béchamel et emmental |
| Nantua | Crème, fumet de poisson et crustacé, concentré de tomate |
| Napolitaine | Sauce tomate, oignons, échalotes, poivrons rouges |
| Navarin | Oignon, carotte, navet, tomate |
| Noël | Pain d'épices, crème de marrons |
| Normande | Crème, champignon, oignon |
| Orientale | sauce tomate, légumes couscous, cumin, oignon, ail |
| Oseille | Crème, oseille, oignon, fumet de poisson, ail, vin blanc, farine de riz, jus de citron |
| Paëlla | Oignon, fond de volaille, safran, poivron rouge et vert, tomate concassées, ail, farine de riz |
| Pain d'épices | Oignon, roux brun, pain d'épice |
| Pesto | Huile d'olive, ail, basilic, tomates |
| Piquante | Ail, oignon, vinaigre, tomate, cornichon, estragon, poivre noir |
| Pascaline | Flageolet, fond de volaille, miel, romarin, oignon, persil, ail haché, crème légère, sel |
| Piccalilli (DUCASSE) | Crème, chou-fleur brisure, purée de carottes, mayonnaise allégée, cornichons, vinaigre d'alcool, paprika doux |
| Printanière | Tomate, oignon, herbes de Provence, ail, jardinière de légumes |
| Provençale | Sauce tomate, olives, herbes de Provence, ail et oignon |
| Rougail | Oignons, concentré de tomate, ail, herbes de Provence |
| Tajine | Safran, oignon, cannelle, cumin, tomate, ail, raisins de Corinthe, pruneaux |
| Tartare | Mayonnaise, câpres, échalotes, ciboulette, cornichons |
| Tomate | Oignons, vin blanc, sauce tomate, double concentré de tomate, ail, tomates, farine de riz, fond brun |
| Vallée d'auge | Oignon, ail, crème, cidre, jus de pomme, champignons |
| Vierge | Huile d'olive, plantes aromatiques, échalotes, tomates mi-séchées, vinaigre de Xérès, épices |
| Vinaigrette agrumes | Jus d'orange et pamplemousse |
| Vinaigrette Brésil | Sel, jus d'orange, vinaigre de vin, tomate, mangue en cube, coco |

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| | râpée, huile |
| <i>Vinaigrette orientale</i> | Vinaigre de cidre, huile de Colza, raz el hanout |
| <i>Vinaigrette terroir</i> | Vinaigre balsamique, huile d'olive, moutarde à l'ancienne, sel, huile de colza |
| <i>Waterzoï</i> | Julienne de légumes, crème, oignon, poireau, ail |
| <i>4 épices</i> | Crème, oignon, ail, mélange quatre épices |



Lexique des vinaigrettes

| APPELLATION | INGREDIENTS |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Vinaigrette à l'échalote</i> | Sauce salade, échalotes |
| <i>V. agrume</i> | Huile de colza, vinaigre de vin, jus d'orange et de pamplemousse, moutarde, sel |
| <i>V. basilic</i> | Sauce salade, basilic |
| <i>V. brésil</i> | Jus d'orange, tomate, mangue, noix de coco |
| <i>V. caramel</i> | Huile de colza, vinaigre balsamique, sauce caramel, sel |
| <i>V. miel</i> | Sauce salade, miel |
| <i>V. persil</i> | Sauce salade, persil |
| <i>V. fruits rouges</i> | Huile de colza, moutarde, mélange fruits rouges |
| <i>V. ciboulette</i> | Sauce salade, ciboulette |
| <i>V. fraise</i> | Huile de colza, vinaigre de vin, moutarde, sirop de fraise, sel |
| <i>V. miel colombo</i> | Huile de tournesol, vinaigre de cidre, moutarde, miel, mélange colombo, sel |
| <i>V. orientale</i> | Huile de colza, vinaigre de cidre, raz el hanout, sel |
| <i>V. pomme</i> | Huile de colza, moutarde, jus de pomme, sel |
| <i>V. raspberry</i> | Vinaigre de framboise, vinaigre de Xérès, huile de colza |
| <i>V. terroir</i> | Huile de colza, vinaigre balsamique, moutarde à l'ancienne, sel |



Lexique des potages

| APPELLATION | INGREDIENTS |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Choisy</i> | Potage aux épinards, pommes de terre, cœurs de laitue, oignons et crème |
| <i>Champignons</i> | Potage de pdt, oignons, champignons, crème |
| <i>Crecy</i> | Potage aux carottes, pommes de terre, emmental et crème |
| <i>Cultivateur</i> | Potage aux carottes, navets, poireaux et pommes de terre |
| <i>Dubarry</i> | Potage au chou-fleur, oignons, pommes de terre et crème |
| <i>Essaü</i> | Potage aux lentilles et crème |
| <i>Fermier</i> | Légumes potage, pommes de terre, choux de Bruxelles, carottes, oignons et crème |
| <i>Jardinière</i> | Jardinière de légumes, pommes de terre, oignons et crème |
| <i>Freneuse</i> | Potage de navets |
| <i>Légumes</i> | Potage de carottes, pommes de terre et poireaux |
| <i>Longchamps</i> | Potage de petits pois, pommes de terre, oignons et crème |
| <i>Minestrone</i> | Potage aux coquillettes, haricots blancs, tomates et légumes variés |
| <i>Parmentier</i> | Potage de pommes de terre, poireaux et crème |
| <i>Paysan</i> | Potage de pommes de terre, poireaux, courgettes, carottes, oignons et crème |
| <i>Paysanne</i> | Céleri, poireaux, haricots verts, carottes et pommes de terre |
| <i>Potage poireau/PDT</i> | Poireaux, pommes de terre, crème liquide |
| <i>Potage potiron</i> | Potage de pdt, crème liquide et potiron |
| <i>Provençal</i> | Potage de tomates, courgettes, pommes de terre et carottes |
| <i>Saint germain</i> | Potage aux pois cassés, poireaux, carottes, oignons et crème |
| <i>Potage tomate</i> | Concentré de tomate, oignon, bouillon de bœuf |
| <i>Vert Pré</i> | Potage d'haricots verts, pommes de terre, oignons et crème |
| <i>Ardennais</i> | Endives, pomme de terre, oignons |



Lexique des accompagnements

| APPELLATION | INGREDIENTS |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Jardinière de légumes</i> | Haricots verts, petits pois, navets, carottes |
| <i>Julienne de légumes</i> | Carottes, céleri rave, poireaux |
| <i>Mélange méditerranéen</i> | Ail, basilic, safran, huile d'olive |
| <i>Méridionale</i> | Ail, basilic, safran, huile d'olive, mayonnaise |
| <i>Pêle-mêle Provençal</i> | Tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons rouges et verts. Sauce : ail, oignons, olives, concentré de tomates |
| <i>Poêlée de légumes</i> | Haricots verts, poivrons rouges et verts, courgettes, carottes |
| <i>Poêlée de légumes bearnaise</i> | Haricots beurre, brunoise de légumes, beurre, vinaigre de vin, farine de riz, estragon et échalotes |
| <i>Printanière de légumes</i> | Pommes de terre, carottes, haricots verts, petits pois, oignons |
| <i>Julienne de légumes saveur du soleil</i> | Carottes, céleri rave, poireaux Sauce : ail, oignons, basilic |
| <i>Légumes danois</i> | Carottes, choux verts, poireaux |
| <i>Légumes potée</i> | Chou vert, carottes, poireaux, Navet, pdt |
| <i>Base tartinable</i> | Thon, curry |
| <i>Saveur du jardin</i> | Tomates, ciboulette, échalote, beurre |
| <i>Saveur colombo</i> | ail, poivron, oignon, mélange colombo |
| <i>Piperade</i> | Poivrons rouges et verts, tomates, double concentré de tomate, oignon, sel, huile d'olive |
| <i>Crémeux frais</i> | St Morêt, fromage blanc, ciboulette, ail, échalotes Beurre, vinaigre de vin, farine de riz |
| <i>Courgettes Mexicaine</i> | Courgette, huile d'olive, oignon, ail, maïs, bouillon de légumes, tomates concassées, haricots rouges |
| <i>Mélange de légumes et brocolis</i> | Chou-fleur, carottes, brocolis |
| <i>Aloo Gobi</i> | Choux fleurs, pommes de terre, curry et oignons |



Lexique des plats végétariens

| APPELLATION | INGREDIENTS |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Base cantonaise | Oignons, huile de tournesol, champignons, petits pois, bouillon de légumes, 4 épices, carottes, courgettes, ail |
| Blé et base Indienne | Oignons, tomates, poireaux, pois chiches, mélange tandoori |
| Blé achard de légumes | Oignons, ail, haricots blancs, carottes, haricots plats, persil, curry |
| Blé à l'Andalouse | Blé, ail, poivrons rouges et verts, courgettes, champignons, maïs, oignons, petits pois, sel |
| Blé aux petits légumes | Blé, haricots verts, petits pois, navets, carottes |
| Bouchées méditerranéenne | Blé, mayonnaise, fromage blanc, bouquet provençal, jus citron |
| Bouchées orientales | Blé, oignons, concentré de tomates, coriandre |
| Boulettes azuki | Préparation à base de légumes, blé et haricots azuki |
| Boulettes au pistou | Blé, pois et base enrobante (fromage ail et fines herbes, jus de citron) |
| Boulettes de soja sauce enrobante à l'ail | Protéines de soja, Huiles végétales, oignons pré-frits Sauce mayonnaise, ail et fromage blanc |
| Boulgour et légumes braisés | Boulgour, Flageolets, ratatouille, oignons, ail, basilic, tomates concassées, bouillon de légumes, sel, thym |
| Boulgour à l'Indienne | Boulgour, oignons, tomates, poireaux, pois chiches, lentilles et mélange Tandoori |
| Boulgour Tandoori | Carottes, poireaux, navets, haricots rouges, épices tandoori : (paprika , coriandre , noix de muscade , cumin , curcuma) |
| Chili végétarien | Oignon, ail, poivron rouge et vert, carottes, tomates, haricots plats, haricots rouges, maïs cumin et sel |
| Coquillettes aux légumes braisés | Flageolets, ratatouille, tomates, basilic |
| Croq veggie au fromage | Blé, pois, fromage fondu |
| Croq veggie à la tomate | Blé, pois, sauce tomate |
| Escalope de blé panée fromage blanc curry | Blé, huile de colza, sauce fromage blanc, mayonnaise, curry et ail |
| Galette Basquaise | Blé, courgettes, oignons, poivrons, aubergines, sauce tomate |
| Galette de blé Espagnole | Riz, pois, petits pois, poivrons |
| Galette Italienne | Tomates, mozzarella, basilic |
| Galette Indienne | Blé et lentilles corail |

| | |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Galette Tex-Mex</i> | Blé, haricot rouge |
| <i>Gratin campagnard</i> | PDT, lentilles, muscade, raz el hanout, crème légère et ciboulette |
| <i>Macaronis à l'indienne</i> | Base hindou : oignon, tomate, poireaux, pois-chiche, lentilles, mélange tandoori, bouillon de légumes |
| <i>Nems de légumes</i> | Vermicelle de pois, oignons frits, germe de haricot mungo, carottes, pdt, champignons, farine de soja, amidon de riz, sel |
| <i>Œufs dur Picalilli</i> | Brisures de choux fleurs, purée de carottes, cornichons, paprika doux |
| <i>Pané de blé fromage épinards</i> | Emmental, épinards, blé et oignons |
| <i>Pané gourmand à la mozzarella</i> | Mozzarella, sauce tomate, blé, flocons d'avoine, ail et sel |
| <i>Pavé du fromager</i> | Blé, emmental et fromage blanc |
| <i>Penne à l'italienne</i> | Oignons, poivrons, brunoise de légumes, lentilles |
| <i>Ragout de pommes de terre et haricots blancs</i> | Pommes de terre, haricots blancs, tomates concassées, carottes, navets, thym, laurier, persil plat, oignons et ail |
| <i>Semoule à l'Andalouse</i> | Semoule, ail, poivrons rouges et verts, courgettes, champignons, mais, oignons, petits pois, sel |
| <i>Semoule tandoori</i> | Poireaux, carottes, navets, oignons, haricots rouges, mélange tandoori |
| <i>Stick végétarien</i> | Blé, huile végétale, oignon, courgette, pois, pomme de terre, céleri, sel, ail et orge Sauce cocktail: mayonnaise, ketchup et basilic Sauce fromage blanc curry: fromage blanc, curry, mayonnaise et sel |
| <i>Tortis à la méditerranéenne</i> | Courgettes, tomates, ail et lentilles |
| <i>Tortis à l'italienne</i> | Poivrons rouge et vert, oignons, olives noires, sauce tomate, tomates, lentilles, ail et herbes de Provence |
| <i>Riz à la mexicaine</i> | Riz, Tomates, Ail, farine de riz, sel, poivrons, haricots rouges, cumin |