

CORONAVIRUS COVID-19

Passage au stade 2

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

Numéro vert / 0 800 130 000

Quelques gestes simples au quotidien pour ralentir la propagation, se protéger et protéger les autres

Se laver les mains très régulièrement,

- avec du savon ou une solution hydro-alcoolique
- au moins 1 fois toutes les heures



Eviter les contacts

- poignées de mains, bises...

Utiliser des mouchoirs à usage unique

Eternuer ou tousser dans son coude

**En cas de fièvre ou sensations de fièvre,
toux, difficultés à respirer**



*Ne vous rendez pas directement chez votre médecin ni aux urgences de l'hôpital
Restez chez vous
Portez un masque uniquement si vous êtes malade*

